

Состав и объем продуктов питания, включаемых в потребительскую корзину (кг/год/чел)

| Наименование продуктов | Российская Федерация | | | Пермский край (предлагаемые) | | | Рекомендованные для VIII зоны | | | Рациональные нормы потребления* |
|--|-----------------------|------------|-------|------------------------------|------------|-------|-------------------------------|------------|-------|---------------------------------|
| | Трудоспособное насел. | Пенсионеры | Дети | Трудоспособное насел. | Пенсионеры | Дети | Трудоспособное насел. | Пенсионеры | Дети | |
| Хлебные продукты (хлеб и макаронные изделия в пересчете на муку, мука, крупы, бобовые) | 126,5 | 98,2 | 77,6 | 131,0 | 103,4 | 78,7 | 131,0 | 103,4 | 78,7 | 95-105 |
| Картофель | 100,4 | 80,0 | 88,1 | 87,8 | 70,0 | 81,0 | 87,8 | 70,0 | 81,0 | 95-100 |
| Овощи и бахчевые | 114,6 | 98,0 | 112,5 | 121,1 | 110,0 | 123,3 | 121,1 | 110,0 | 123,3 | 120-140 |
| Фрукты свежие | 60,0 | 45,0 | 118,1 | 60,0 | 45,0 | 118,1 | 60,0 | 45,0 | 118,1 | 90-100 |
| Сахар и кондитерские изделия в пересчете на сахар | 23,8 | 21,2 | 21,8 | 23,8 | 21,2 | 21,8 | 23,8 | 21,2 | 21,8 | 24-28 |
| Мясопродукты | 58,6 | 54,0 | 44,0 | 58,5 | 54,0 | 44,2 | 58,5 | 54,0 | 44,2 | 70-75 |
| Рыбопродукты | 18,5 | 16,0 | 18,6 | 20,0 | 17,0 | 20,1 | 20,0 | 17,0 | 20,1 | 18-22 |
| Молоко и молокопродукты (в пересчете на молоко) | 290,0 | 257,8 | 360,7 | 258,6 | 230,8 | 360,2 | 258,6 | 230,8 | 360,2 | 320-340 |
| Яйца (штук) | 210 | 200 | 201 | 210 | 200 | 201 | 210 | 200 | 201 | 260 |
| Масло растительное, маргарин и другие жиры | 11,0 | 10,0 | 5,0 | 13,0 | 10,0 | 6,4 | 13,0 | 10,0 | 6,4 | 10-12 |
| Прочие продукты | 4,9 | 4,2 | 3,5 | 4,9 | 4,1 | 3,5 | 4,9 | 4,1 | 3,5 | 2,5-3,5 |

*Рациональные нормы потребления пищевых продуктов, отвечающих современным требованиям здорового питания, рекомендованные Министерством здравоохранения и социального развития Российской Федерации